

Mutter Erde und ich sind eins

Aus den Qumran Schriftrollen (Essener Lehren)

A.M.Hosta

18.3.2023

A.M.Hosta (und Chat GPT)

$\text{♩} = 80$

Sopran

Bass

Holzblasinstrumente

Glockenbaum

5

S.

B.

Hb.

Gl.b.

musicalion
klicken für mehr

10

S.

B.

Hb.

Gl.b.

1.Mut-ter

15

S.

B.

Hb.

Gl.b.

Er-de und ich sind eins. Ihr A-a-tem ist mein A-a-tem,



20

S.

B.

Hb.

Gl.b.

ihr Blut ist mein Blut. Ihr In-ne-res, ih - re Au-gen und

25

S.

B.

Hb.

Gl.b.

Oh-rensind die mei - nen.

30

S.

B.

Hb.

Gl.b.

musicalion
klicken für mehr

35

S.

B.

Hb.

Gl.b.

2. Ich nehme die E - ner - gie

40

S. der Nah-rung auf, die sie für mich be - reit-sellt und mit je -

B.

Hb.

Gl.b.

45

S. dem Bis-sen wird mir be - wus-ter, wo sehr ich von ihr ge -

B.

Hb.

Gl.b.

50

S. nährt wer - de.

B.

Hb.

Gl.b.

55

S.

B.

Hb.

Gl.b.

60

S.

B.

Hb.

Gl.b.

3. Durch die - se Kom-mun-ion ent-steht Ein -

musicalion
klicken für mehr

65

S.

B.

Hb.

Gl.b.

heit zwischen Kör-per und er - näh - ren - den Kräf-ten. Ich er - ken-e wie

71

S. 
2 wich-tig na - tür - li - che 2 Na-rung für mich ist.

B. 

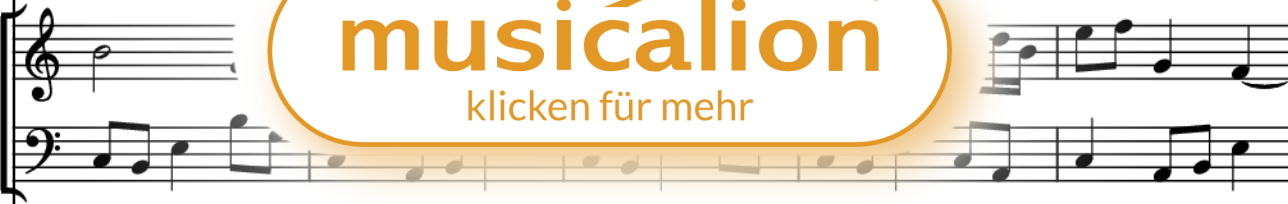
Hb. 
2 2 3

Gl.b. 
2 3 2

77

S. 

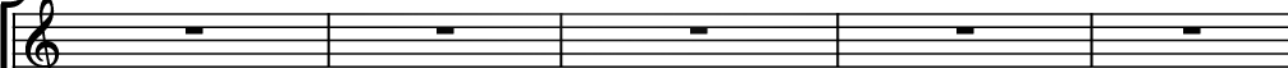
B. 

Hb. 
2 2 3

Gl.b. 

musicalion
klicken für mehr

82

S. 

B. 

Hb. 
2 2 3

Gl.b. 

87

S.

B.

4. Mut-ter E-er-de und ich sind eins.

Hb.

Gl.b.

musicalion
klicken für mehr

92

S.

B.

Ih - re Kno - chen, ihr Fleisch sind meins. Ih - re mäch-

Hb.

Gl.b.

97

S.

B.

ti - gen Strö - me in mir brin-gen mir Nah-rung und Wohl-er - ge - hen.

Hb.

Gl.b.

103

S.

B.

Hb.

Gl.b.

musicalion
klicken für mehr

108

S.

B.

Hb.

Gl.b.

Typ: Digitale Noten zum Download

Titel: [Mutter Erde und ich sind eins](#)

Komponist: [Anna Maria Hosta](#)

Epoche: 21. Jahrhundert

Thema: Liebe, Natur & Heimat

Reihe/Zyklus: Lieder (geistlich)

Schwierigkeit: Mittel

Instrumentierung Gruppe: Sologesang mit (Kammer-)Orchester

Arrangement: Solo>Sop/Bass+[Fg+Fl]+GS

Instrumentierung: Fagott = Fg(1), Flöte (Querflöte) = Fl(1), Gesang
Solo>Bass(1), Gesang Solo>Sopran(1), Glockenspiel = GS(1)

DIE MUTTER ERDE UND ICH SIND EINS: IHR ATEM IST MEIN ATEM - IHR BLUT
IST MEIN BLUT

- IHRE KNOCHEN, IHR FLEISCH UND INNERES, IHRE AUGEN UND OHREN
SIND MEINE

KNOCHEN, MEIN FLEISCH UND INNERES, MEINE AUGEN UND OHREN. IMMER
NÄHRT UND

ERHÄLT SIE MEINEN KÖRPER!

Ich fühle die machtvollen Strömungen der MUTTER ERDE, IHREN KÖRPER
und ihre unendliche

KRAFT meinen Körper durchfließen und ihm Gesundheit und Nahrung
bringen, wie einen Fluss, der

dröhnend, vom Regen angeschwollen, dahinströmt.

Ich betrachte im Geiste die essbaren Früchte, Körner und Pflanzen und lass
bewusst ihre mächtigen

Energien meinen Körper durchströmen und erhalten.

Ich lerne, alle Nährstoffe der Nahrung und ihre Energien aufzunehmen und
den optimalen Nährwert

daraus für mich zu nutzen.

Ich fühle, wie die KRAFT-Strömungen der ERDE den Stoffwechselprozess

meines Körpers verstärken
und ausrichten.

Ich betrachte die verschiedenen Nahrungsbestandteile, in der Erkenntnis,
dass der Körper aus den
lebendigen Elementen der ERDE gebildet ist und durch die KRAFT der
lebendigen Pflanzen genährt
wird. So ERFASSE ich Wert, Bedeutung und Wichtigkeit der Nahrungsmittel,
die MUTTER ERDE für
mich bereitstellt. Dadurch wird die Ernährung mit natürlichen
Nahrungsmitteln BEWUSST und ich
lerne, dieser Nahrung die in ihr enthaltenen, ungeheuren Mengen an KRAFT
zu entnehmen. So lerne
ich auch, nach und nach weniger zu essen mit viel größerem Nutzen.
Mit dieser Kommunion stelle ich eine EINHEIT zwischen dem Organismus
des Körpers und den
ernährenden KRAFTEN der ERDE her.

Durch diese Fähigkeit haben die Essener eine vollkommene Gesundheit und
das Alter von bis
zu 120 Jahren erreicht.